

Lena Przybyłowicz

Wolontariuszka ważnych spraw

Przedstawiamy młodą wolontariuszkę, która, jak nasza [Obywatelka PRO Joanna Gałek](#), opiekuje się psami w Schronisku Na Paluchu. To bardzo dobry początek działalności obywatelskiej, społecznej, nauka empatii i bezinteresownej pomocy. Lena Przybyłowicz szuka również innych form zaangażowania się w ważne sprawy uczestnicząc w projektach ... Fundacji Ważne Sprawy.

Oto co nam o sobie opowiedziała.



O mnie

Mam na imię Lena i mam 19 lat. I mimo młodego wieku mogę pochwalić się swoją cegiełką w zakresie aktywności obywatelskiej ☐

Mieszkam w Warszawie i naprawdę kocham to miasto. Od października tego roku (2023) zaczynam studia na kierunku psychologia. Trudno nie zauważyć, że wybór kierunku już dużo mówi o chęci pomagania :D. A tak na serio, od zawsze czułam wewnętrzną potrzebę, jak to się ładnie mówi, „naprawienia (choć kawałka) świata”.

Na Paluchu

Odkąd pamiętam męczyłam mamę w domu o zwierzaka. Marzenie to spełniło się dopiero w 2020 roku, kiedy pojechałyśmy do [Schroniska Na Paluchu](#) dla bezdomnych zwierząt w Warszawie. (I tym sposobem mam mojego kochanego kota :)). Gdy zobaczyłam plakaty zachęcające do pomocy, zaczęłam się interesować wolontariatem. Musiałam jednak cierpliwie poczekać, bo w tym schronisku wolontariuszem może zostać osoba pełnoletnia. Więc siłą rzeczy początkiem mojej działalności było osiągnięcie pełnoletności, choć wcześniej oczywiście też starałam się działać, jak tylko umiałam.





Jeszcze w liceum, gdzie przez rok byłam radną w samorządzie uczniowskim, organizowałam zbiórki charytatywne na cele [Schroniska Na Paluchu](#).

Oprócz zbiórek dla zwierząt organizowałam różne kiermasze, by pomóc poszkodowanym i uciekającym przed wojną w Ukrainie.

A w 2021 roku byłam wolontariuszką w akcji *Bieg po nowe życie* w Wilanowie.



Od prawie roku jestem czynną wolontariuszką w [Schronisku Na Paluchu](#). W schronisku znajdują się również odratowane psiaki z Ukrainy, które przywoziła jedna z naszych wolontariuszek.



Tak oto pomagam teraz tym, których ludzie skrzywdzili. Moja praca polega na wyprowadzaniu psów na spacer. Pomyślcie pewnie, że to łatwe i przyjemne, ale jest wiele lękowych psów, na które patrzy się z bólem serca i którym my, wolontariusze, staramy się zmienić życie na lepsze i dać iskierkę wiary w człowieka i nadzieję na kochający dom.

Dodatkowo, średnio co miesiąc, odbywają się akcje schroniskowe [Adoptuj Warszawiaka](#), które polegają na tym, że zabieramy niektóre pieski w miejski plener, dzięki czemu jest szansa na znalezienie człowieka dla naszych podopiecznych. Miałam okazję być jako wolontariuszka już na paru takich akcjach :).

[Wolontariat Na Paluchu](#) to była jedna z najlepszych decyzji jaką podjęłam! Nie żałuję w tej kwestii niczego. Jestem zdania, że pomaganie oczywiście niesie ze sobą wiele dobrego tym, którzy tę pomoc dostają, ale w dużej mierze też tym, którzy ją oferują.



Ważne Sprawy

Dodatkową aktywnością, o której mogę wspomnieć, jest mój udział w projektach [Fundacji Ważne Sprawy](#), która jest dofinansowana ze środków Unii Europejskiej. Wydarzenia te odbywały się na Uniwersytecie Warszawskim i Centrum Nauki Kopernik.

Zgłosiłam się spontanicznie, jak tylko zobaczyłam formularz rekrutacyjny w mediach społecznościowych, pomyślałam, że jest to doskonała okazja i doświadczenie. Były to moje pierwsze projekty na taką skalę, w które miałam możliwość się zaangażować, za co jestem bardzo wdzięczna fundacji.



Na przełomie maja i czerwca tego roku na wydziale neofilologii UW odbyło się wydarzenie [Przestrzeń Młodych](#) (seria 4 spotkań), gdzie w grupie 15 osób razem z wiceprezeską fundacji – Julią Kelsz, omawialiśmy zagadnienia dotyczące zastosowania AI w codziennym życiu, słuchaliśmy wykładów zaproszonych specjalistów o sztucznej inteligencji w przyszłości, czy obecnie powszechnym czacie GPT oraz mieliśmy warsztaty integracyjne, a na podsumowanie panelu zaproszenie na wspólną kolację, co stanowiło miły dodatek.

14 czerwca natomiast w Centrum Nauki Kopernik w Warszawie miała miejsce [konferencja Stan Młodych](#), już dla zdecydowanie większej ilości osób, gdzie na początku słuchaliśmy wykładów o gospodarce, edukacji czy polityce społecznej. Później odbyły się warsztaty integracyjne gdzie w mniejszym gronie osób można było dzielić się swoimi spostrzeżeniami na dany temat i wysłuchać opinii innych młodych ludzi dt. tych zagadnień i nie tylko. Na koniec dnia odbyła się debata polityczna z przedstawicielami głównych partii politycznych, którzy na auli odpowiadali na nasze pytania. Było to bardzo ciekawe i rozwijające doświadczenie!

Serdecznie polecam zajrzeć na ich [media społecznościowe](#), bo o projektach dowiedziałam się właśnie z [instagrama](#). Na oba projekty była rekrutacja.

Przyszłość

W przyszłości sama planuję zorganizować tego typu projekt/fundację, które będą pomagać naszemu społeczeństwu, a może nawet kiedyś uda się zrobić coś na skale Europejską, kto wie!

Jestem młoda, więc mam przed sobą wiele możliwości i teoretycznie dużo czasu by pokazać swoją osobę światu i działać w celach dobroczynnych, do czego Was wszystkich zachęcam!☐

zdjęcia: media społecznościowe Leny

Lena chce działać i pokazać się światu.

My w redakcji portalu przy każdej okazji nawołujemy: *czyn dobro i mów o tym!* - tu nie ma miejsca na fałszywą skromność. Skąd młodzi ludzie mają się uczyć społecznikowania, jak nie od rówieśników? Jeśli ktoś nie ma pomysłu na zaangażowanie się społeczne, może brać przykład choćby z Leny, czy Joanny. Ale też z łatwością znajdzie - jeśli zechce - miejsca, organizacje, które pomogą postawić pierwsze społecznikowskie kroki, jak choćby wspomniana przez Lenę *Fundacja Ważne sprawy*.

Statystyczna Szwedka/Szwed należy do kilku organizacji, inicjatyw obywatelskich. Statystyczna Polka/Polak przeważnie nie należy do żadnej, nie angażuje się społecznie. Chcemy tych ciągle nielicznych angażujących się pokazywać na naszym portalu, żeby swoim społecznikowaniem zarażali innych. Bierzcie, prosimy, przykład z Leny i piszcie do nas, czym się zajmujecie społecznie. Każda, absolutnie każda działalność społeczna zasługuje na uznanie i pokazywanie światu.